



# centro de terapia

HEILKRÄFTE DER NATUR AUF DER VULKANINSEL LANZAROTE



**KLEIN, STARK, SCHWARZ** Wegen ihrer einzigartigen Vulkanlandschaft hat die UNESCO die Insel Lanzarote zum Biosphärenreservat erklärt. Schwarze Erde und schneeweiße Häuser, helle und dunkle Sandstrände und das satte Grün von Weinreben und Palmen bilden faszinierende Kontraste. Der berühmteste Sohn der Insel, der Maler, Architekt, Bildhauer, Umweltschützer und Visionär César Manrique, öffnete der Welt durch seine „erdverbundenen“ Kunstwerke die Augen für die raue Schönheit seiner Heimat. Allein die von ihm gestaltete (Konzert-)Höhle Jameos del Agua und der Aussichtspunkt Mirador del Río sowie der Nationalpark Timanfaya lohnen den Besuch dieser außergewöhnlichen Insel vor Afrika, die das ganze Jahr über von mildem Klima verwöhnt wird.

**MEHR ALS NUR URLAUB** Das Centro de Terapia Antroposófica ist mit seinen drei Säulen – Erholung, Kultur und Kur – ein Feriendomizil der besonderen Art. So können Sie im Centro wahlweise einfach nur Urlaub machen oder gezielt kulturelle und ganzheitliche, medizinisch-therapeutische Angebote nutzen. Neurodermitis, Allergien und chronische Erkrankungen der Atemwege sprechen gut auf die Behandlungen an, die von der Anthroposophie inspiriert sind. Auch individuelle Therapien gegen Schlafstörungen und Burn-Out-Syndrom werden erfolgreich angewendet. Die auf Lanzarote so reich vorhandenen Naturkräfte wie die pollenfreie Atlantikluft, das afrikanische Licht und die wohltuende Wirkung von Sonne und Vulkanenergie wer-

den bewusst in den Heilungsprozess einbezogen. Das solarbeheizte Meerwasserhallenbad ist mit seinen 34° C für medizinische Anwendungen reserviert. Vorträge und Gesprächsabende über Anthroposophie, Spanischunterricht, Musikveranstaltungen, das Malatelier und Kreativangebote runden das Programm ab. Für die kleinen Gäste wird ab vier teilnehmenden Kindern eine hauseigene Kinderbetreuung im Umfang von ca. 20 Stunden pro Woche angeboten.

**DIE URLAUBSOASE** Das von Palmen gesäumte Centro liegt in einem Wohngebiet oberhalb des alten Hafens von Puerto del Carmen. Die 52 Appartements – teilweise für Rollstuhlfahrer geeignet – gruppieren sich um zwei Süßwasserpools mit eigenem Planschbecken. Die quirlige Ufermeile und kilometerlangen Sandstrände erreichen Sie nach ca. 900 Metern. Wenn Sie Frühstück gebucht haben, erwartet Sie morgens ein leckeres, reichhaltiges Frühstücksbuffet im Vollwert-Restaurant. Abends bietet das Restaurant ein gesundes Vier-Gänge-Menü an, das Sie vor Ort buchen können.

**FINCA LOMOS ALTOS** Für alle, die etwas abseits, inmitten der vulkanischen Landschaft wohnen möchten, ist die Finca Lomos Altos eine reizvolle Urlaubsalternative. Das Finca-Gelände mit fünf Ferienhäusern und insgesamt 15 Wohneinheiten liegt nur ca. 3 Kilometer vom Meer und dem nächsten Ort mit Sandstrand entfernt auf einer leichten Anhöhe (siehe [www.vamos-reisen.de](http://www.vamos-reisen.de)).

**TAGESPREISE CENTRO DE TERAPIA ANTROPOSÓFICA 2012 PRO APPARTEMENT** Buchungsnr. 379

TYP	AUSSTATTUNG	PREIS BEI BE- LEG. MIT PERS.*	MAX. PERS.	31.03.- 15.04.	15.04.- 01.10.	01.10.- 03.11.	03.11.- 22.12.
App. 1	DZ, Wohn-Schlafzi. m. Küchenzeile, DU/WC, Terr. od. Blk., ca. 34 m <sup>2</sup>	2	2+2	80	64	70	71
App. 2	2 DZ, Wohn-Schlafzi. m. Küchenzeile, DU/WC, Terr. od. Blk., ca. 58 m <sup>2</sup>	2	4+1	110	78	92	94
<b>*ZUSCHLAG</b> zusätzliche Person im Appartement				12	10	11	12

**FRÜHSTÜCK** Erw. 12 €, Ki. 3-9 J. 6 €, Kinder unter 3 J. gratis. Tagespreise pro Person bei Vorausbuchung für den gesamten Aufenthalt, Buchungsnr. 3796

**7 TAGE BLEIBEN = 6 TAGE ZAHLEN** 01.05.-30.06. + 01.09.-01.10. (nur auf Appartementpreis)

**HAUSEIGENE KINDERBETREUUNG** ca. 20 Std./Wo. (3-13 J.) Preise: 35 €/Ki./Wo., 60 €/Ki./2 Wo. (vor Ort zu zahlen)

Feste Termine: 31.03.-15.04. + 08.10.-03.11., zu anderen Terminen Mindestteilnehmerzahl 4 Kinder

Keine Kinderbetreuung vom 04.06.-24.06., 10.09.-23.09. + 26.11.-02.12.



## GESAMTKUNSTWERK LANZAROTE

Der wohl berühmteste Künstler der Insel, César Manrique, wollte seine Heimat zum schönsten Platz der Erde machen. In all seinem Schaffen galt dabei sein größter Respekt der Natur: „Die Perfektion und das Gleichgewicht der von Jahrtausenden geschliffenen Natur sind die weiseste Lehre an den Menschen.“



**LEISTUNGEN** Übernachtung im App. inkl. Bettwäsche, Handtücher, 3 x/Wo. Zwischenreinigung, Endreinigung. **EXTRAS** Abendmenü vor Ort buchbar. Medizinische Betreuung, therapeutische Anwendungen, Meerwasserhallenbad für medizinische Anwendungen (Kinder benötigen ärztliches Attest), Eurythmie, Wanderungen, Kurse, kulturelle Abendveranstaltungen. **WECHSELTAG** tägl. Anreise möglich. Mindestbuchungszeit 7 Übernachtungen. **ANREISE** Flughafen Arrecife (10 km, ca. 10 Min.), Taxi ca. 15 €/Strecke. Mietwagen ab ca. 210 €/Wo. **HINWEISE** PKW empfehlenswert. Ermäßigung für Langzeitaufenthalte ab 6/9 Wochen: 10/15%. Wegen des medizinisch-therapeutischen Bereichs gibt es Ruhezeiten. Ganzjährig geöffnet. Haus teilweise barrierefrei. Strand ca. 900 m. Supermarkt ca. 50 m. Hunde nicht erlaubt.

7 6